

Kunsttherapie?  
Was ist das eigentlich?

Kunsttherapie hat zunächst einmal nur ein bisschen mit Kunst zu tun. Sie will keine Leistung. Lediglich werden Gefühle, oder etwas was keine Worte hat, durch die Bewegung, die in der Gestaltung liegt materialisiert und nach außen gesetzt.

Dort können sie mit Abstand betrachtet und bei Bedarf verändert werden.

Meist ist es schon eine Erleichterung dem Unbekannten eine Form zu geben oder eine Farbe, weil es so begreifbarer wird.

Die Möglichkeiten sind so vielfältig wie die Menschen.

In meinem Atelier in der  
Unteren Turnstr. 16a finden

**Gestaltungskurse,**

**Kunsttherapie Einzelstunden und**

**kunsttherapeutische Gruppenkurse** statt.

Außerdem bin ich **Anbieterin für das pers. Budget.** (sozialpädagogische Begleitung seelisch kranker Menschen in ihrer häuslichen Umgebung).



**Christel Hubatsch**

Kunsttherapeutin,

Künstlerin

Kreative Leibtherapeutin i.A.

Kreativ mit psychischen Erkrankungen



**Atelier Handverlesen**

Untere Turnstr. 16a

90429 Nürnberg

0163 1414846

christel.hubatsch@web.de

www.christel-hubatsch.de

## Malen und Gestalten



im Atelier **HANDVERLESEN**

**CHRISTEL HUBATSCH**

**Kunsttherapeutin**

**Freischaffende Künstlerin**

# Lebensweg – gelebte Spur



Schon wieder ist ein Jahr so schnell vergangen!  
Kennen sie das?  
Dann ist es gut, was war, noch einmal  
anzuschauen.  
Ich möchte Sie einladen in Ihrem Leben ein  
bisschen zurück zu wandern.  
Was war wichtig? Was hat **Spuren**  
hinterlassen? Sich noch einmal zu freuen, etwas  
zu würdigen oder es zu betrauern. All das hilft  
sein Leben wieder zu **be - greifen**.

Dazu möchte ich Sie bitten Fotos von Ihnen  
mitzubringen, oder Kopien davon,  
Sie werden Ihre eigenen **Lebensweg Karten**  
gestalten mit ihren Fotos und reichhaltigem  
Collage Material, das ich Ihnen zur Verfügung  
stelle. Im Austausch in Kleingruppen können Sie  
Ihre Arbeit vertiefen.

**Termine: Samstag 10 -16 Uhr**  
**01.10. / 22.10. / 12.11. / 10.12. 2016**  
**Je Einzeltermin 70 Euro**

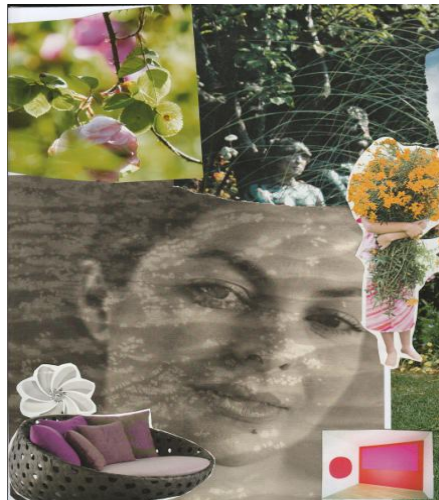
Für die Mittagspause bitte etwas zum Essen  
und Trinken mitbringen. Tee steht bereit.

# Feierabend – den Abend feiern

## Fortlaufender Kurs 2016

Malen und gestalten um bei sich anzu-  
kommen, den Tag abstreifen,  
sich wieder spüren.

In der Gruppe angeregt werden und noch  
ein bisschen was lernen über das Mischen,  
oder wie man ein Blatt aufteilt  
oder eine Stimmung erzeugt oder oder  
oder.....Dabei sich erinnern, dass es Spaß  
machen darf, dem neugierig Sein und  
dem sich Einlassen, Raum geben.



## Termine: Mittwoch Abend

**Kurs 1:**  
**05.10.+12.10.+19.10.+02.11.+09.11..2016**

**Kurs 2:**  
**16.11.+23.11.+30.11.+07.12+14.12. 2016.**

**18 - 20 Uhr**

Je Kurs: 5 mal 2h 80 Euro incl. Material

# Einzelstunden

Möchten Sie lieber eine **Einzelstunde** ?

Dann rufen Sie mich an und wir besprechen  
alles Weitere.

Die Einzelstunden sind in der Regel  
90 oder 60 Minuten lang.

Sie können sich gerne mit mir zu einer  
Schnupperviiertelstunde verabreden.

Dann sehen Sie den Ort und mich und wir  
bekommen beide ein Gefühl dafür, ob es  
passt.



[Anmeldungen bitte schriftlich per Mail oder  
telefonisch.](#)